



# ICC Netwerkdag

31 mei 2017

Keynote

Akshaya de Groot, Geluksdoctorandus

Maakt cultuuronderwijs gelukkiger – en hoe dan?

Wat is geluk en hoe kun je daaraan werken via cultuuronderwijs? En waarom is geluk belangrijk in het onderwijs? We beginnen met een korte inleiding over geluksonderzoek, waaronder positieve psychologie, en wat dit ons kan vertellen over de invloed van cultuur op geluk.

In het tweede deel van deze keynote gaan we op zoek naar concrete raakvlakken van cultuureducatie en geluk. Bijvoorbeeld: aandacht voor je innerlijke beleving; ervaringen kunnen savoueren; oog krijgen voor wat je kunt waarderen en dit uitdrukken; dankbaarheid onderkennen; leren omgaan met verdriet en tegenslag; relativeren/verruimen van je eigen ik door het innemen van andere perspectieven; delen in geluk en verdriet van anderen etc.

In de workshop, die aansluit op de keynote-presentatie, doen we zelf een aantal geluksoefeningen. Aansluitend daarop wisselen we uit over de mogelijkheden tot toepassing of aanpassing hiervan in het cultuuronderwijs.

Akshaya de Groot is geluksdeskundige, spreker en publicist. Hij legt zich toe op geluk als thema van *beleid* en van *onderwijs* en schreef o.a. 'Geluk voor kamerleden'. Hij staat bekend en blogt regelmatig, mede over onderwijs, op [Geluksdoctorandus.nl](http://Geluksdoctorandus.nl). Daarnaast is hij werkzaam aan de Erasmus Universiteit Rotterdam: als initiatiefnemer en programmaleider van de opleiding (voor ambtenaren en politici) "Sturen op Geluk in het publieke domein"; ook gaf hij onlangs een masterclass voor school(bege)leiders over "Onderwijs in geluk en mindfulness, als thema voor de hele school".